

2022 මාර්තු

# 1 ශ්‍රීකිමත් වැඩිහිටියන් සඳහා පුවත් පත්‍රිකාව

කළුතර දිස්ත්‍රික්කයේ, හොරණ මූලික රෝහල විසින් වැඩිහිටියන් සඳහා පවත්වනු ලබන ව්‍යාප්ත සායන සේවා



## ✓ පසුබිම: ගැටළු හඳුනා ගැනීම



හොරණ මූලික රෝහලේ හිටපු අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය කළුබෝවිල මහතා තම සගයන් සමඟ වැඩිහිටි පුද්ගලයින් සඳහා කළ සමීක්ෂණයකදී හඳුනාගෙන ඇති පරිදි වයෝවෘද්ධ ජනතාවගේ ප්‍රධාන ගැටළුවක් වන්නේ රෝහල තුළ වෛද්‍ය සේවාවන් ලබා ගැනීමට දිගු කාලයක් බලා සිටීමයි. මූලික සමීක්ෂණයේදී හඳුනාගෙන ඇත්තේ රෝහලට පැමිණ උපදෙස් ලබාගෙන, ඖෂධ ලබා ගැනීම සඳහා සාමාන්‍යයෙන් පැය 12 ක පමණ කාලයක් ගත වූ බවයි. රෝගීන් සවස් වරුවේ රෝහලට පැමිණියහොත්, දිගු පෝලිමක් ඒ වන විටක් සෑදී තිබීම නිසා ඔවුන්ට පසුදා දක්වා රැඳී සිටීමට සිදුවිය. වෛද්‍යවරුන්ගේ දෘෂ්ටි කෝණයෙන්, ඔවුන්ට සායනික සේවාවන් පමණක් නොව නේවාසික රෝගීන් සඳහා ද වෛද්‍ය පරීක්ෂණ කිරීමට සිදු විය. මෙම තත්වයන් දෙක සෞඛ්‍ය සේවා සපයන්නන් සහ සෞඛ්‍ය සේවා භාවිතා කරන්නන් යන දෙඅංශය තුළම විශාල ආතතියක් ඇති කළේය.

වැඩිහිටි ජනතාව අතර පවතින මෙම අභියෝග සැලකිල්ලට ගනිමින් හොරණ රෝහලේ අධ්‍යක්ෂ ඇතුළු කණ්ඩායම ව්‍යාප්ත සායන සේවා ආරම්භ කරයි.



## ව්‍යාප්ත සායන සේවා සාක්ෂාත් කර ගැනීමේ ක්‍රියාවලිය

වැඩිහිටියන් සඳහා වන ව්‍යාප්ත සායන සේවාවන් සාක්ෂාත් කර ගැනීම සඳහා හොරණ රෝහලේ හිටපු අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය කළුබෝවිල මහතා පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුවෙන් සහ සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයෙන් අවසර ලබා ගැනීමට උත්සාහ ගත් අතර ඒ සඳහා මාස 6කට වැඩි කාලයක් ගත විය.

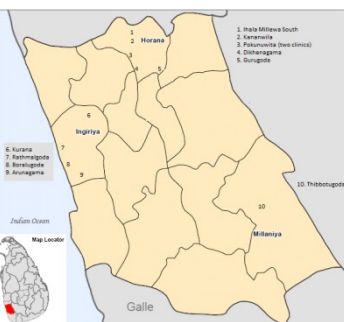
පසුව, කණ්ඩායම ව්‍යාප්ත සායන සේවා ආරම්භ කළ අතර, ප්‍රජාවන්ගේ ඉල්ලීම් මත පදනම්ව ප්‍රදේශ පුළුල් කළේය.

- මෙම ක්‍රියාකාරකම ක්‍රියාත්මක කිරීමේ ක්‍රියාවලිය පහත දැක්වේ:**
- 1) ප්‍රජා කණ්ඩායම් විසින්හොරණ රෝහලට බාහිර සායනයක් සඳහා ඉල්ලීමක් ඉදිරිපත් කරයි.
  - 2) හොරණ කණ්ඩායම හැකියාව සලකා බලනු ඇත
    - සුදුසු ස්ථානය
    - හොඳ ස්වභාවික කණ්ඩායමක්
    - ප්‍රවාහන පහසුකම් සැපයීමේ හැකියාව
  - 3) සියලුම කොන්දේසි සම්පූර්ණ වූ පසු ජංගම සායනය ආරම්භ වේ !!

**ජංගම සායනයේ වැදගත් සාධක**

- 1) ප්‍රජාව විසින් ක්‍රියාකාරී මූලපිරීම (උදා. වැඩිහිටි කමිටුව).
- 2) ජල පහසුකම් සමඟ ප්‍රමාණවත් ඉඩක්.
- 3) මෙම ක්‍රියාකාරකම සාක්ෂාත් කර ගැනීමට සෞඛ්‍ය වෘත්තිකයන්ගේ උද්යෝගය.
- 4) (හැකි නම්, දේශීය අරමුදල් ආධාර)

## සවිස්තරාත්මක ක්‍රියාකාරකම



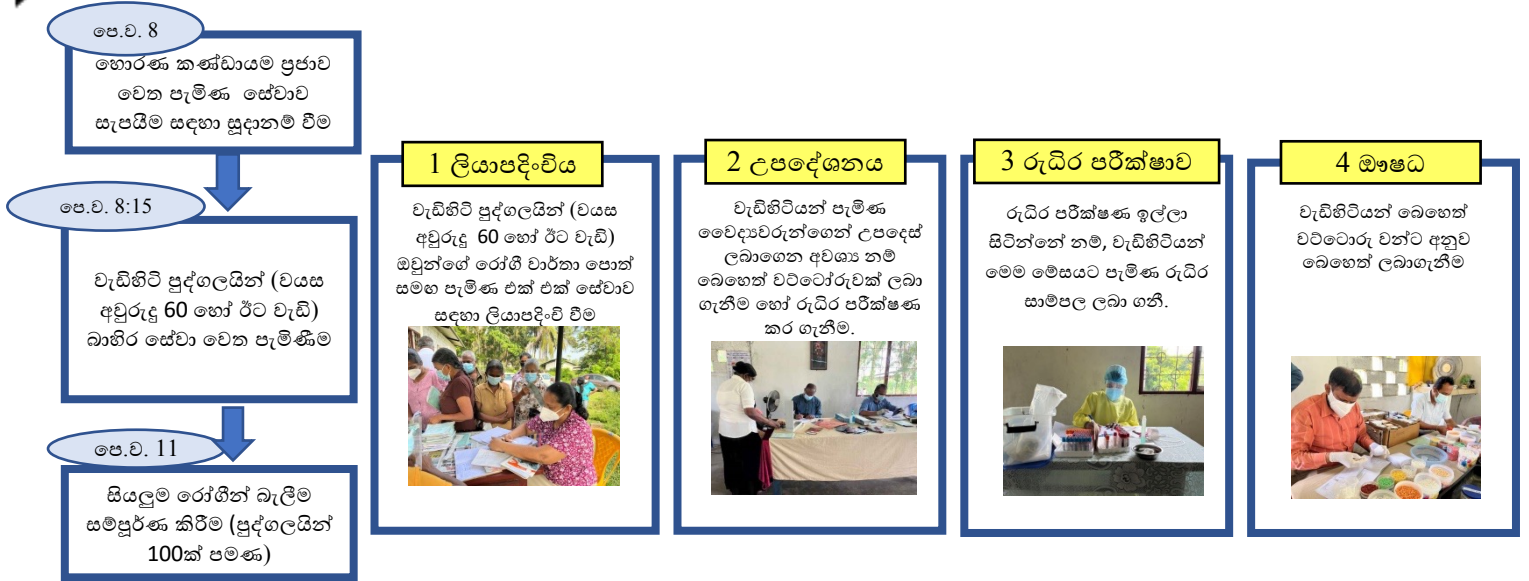
දැනට හොරණ රෝහලේ වයස අවුරුදු 60 සහ ඊට වැඩි රෝගීන් ඉලක්ක කර ගනිමින් ව්‍යාප්ත සායන සේවා ක්‍රියාත්මක වේ. වැඩිහිටි කමිටු හෝ වෙනත් ප්‍රජා කණ්ඩායම්වල ඉල්ලීම් මත හොරණ රෝහල සෑම මසකම ප්‍රජාවන් 11ක් වෙත පැමිණේ. හොරණ රෝහල විසින් මාසික සේවා කාලසටහන සකස් කරන අතර කාලසටහනට අනුව කටයුතු සිදු කෙරේ. NCD වෛද්‍යවරුන් 2 ක්, ඖෂධවේදීන් 2ක් සහ මහජන සෞඛ්‍ය හෙද නිලධාරියෙක් කණ්ඩායමක් සාදා සායන පවත්වන ස්ථාන තෘර්ණීමට පැමිණේ.

**ජංගම කණ්ඩායම් සාමාජිකයින් (සංඛ්‍යාව)**  
 වෛද්‍යවරුන් (2), ඖෂධවේදීන් (1), මහජන සෞඛ්‍ය හෙද නිලධාරී (1), රියදුරු (1) + සෑම වැඩි බිමක් සඳහාම ප්‍රජා ස්වභාවික සේවකයෙක්

**කාලසටහනේ උදාහරණය, මාර්තු 22'**

අරුණම	3/04
තිබ්බොටුගොඩ	3/02
පොකුණුවිට	3/07
	3/18
රත්මල්ගොඩ	3/08
ගුරුගොඩ	3/09
කනන්විල	3/11
මිල්ලුව	3/15
දික්සේන	3/16
කුරණ	3/22
NCD සමාලෝචනය-කළුතර	3/23
බොරැගොඩ	3/25

## එක් දින බාහිර සේවා ( මිලේලුව )



- !** සාර්ථක ව්‍යාප්ත සායන සේවා සඳහා ප්‍රධාන සාධක
- සායනය සඳහා සුදුසු ස්ථානයක් (උදා. පන්සල)
  - ප්‍රජා ක්‍රියාකාරකම් සහ කළමනාකරණ හැකියාව පිළිබඳ දැනුමක් ඇති ස්වේච්ඡා කණ්ඩායමක්
  - සමාජයට ගරු කිරීම
  - සෞඛ්‍ය වෘත්තිකයන්ගේ සහභාගිවීම සහතික කිරීම

- !** අභියෝග
- පිටතට යන කණ්ඩායම් සඳහා ප්‍රවාහනය කණ්ඩායම බෙහෙත් ද්‍රව්‍ය විශාල ප්‍රමාණයක් සහ රුධිර පරීක්ෂාව සඳහා සාම්පල කට්ටල ගෙන ඒමට අවශ්‍යයි ප්‍රවේශය සඳහා විශේෂිත මෝටර් රථයක් සුදුසු වේ.
  - ව්‍යාප්ත සේවා පැවැත්වීම සඳහා තිරසාර අරමුදලක්
  - ලබාදිය හැක්කේ අත්‍යවශ්‍ය ඖෂධ පමණි.

## මෙම ක්‍රියාකාරකමේ ප්‍රයෝජන

- ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් සහ පවුලේ අය සඳහා**
- දිගු දුර ගමන් කිරීමට සිදු නොවේ - අඩු මූල්‍ය පිරිවැය, කාලය ඉතිරි කිරීම, ශාරීරික ගැටළු අවම වේ
  - දෙමාපියන් රෝහලට ගෙනයාමට පවුලේ අයට ඇති ගැටළු අවම වේ. - දිනයක් නිවාඩු දැමීම අවශ්‍ය නොවේ
  - ප්‍රතිකාරවලින් ඉවත් වීමෙන් වැළකීම

- රෝහල සහ කාර්ය මණ්ඩලය සඳහා**
- රෝහලේ තදබදයෙන් වැළකීම
  - වෛද්‍යවරුන්ට සහ හෙදියන්ට උපදේශන සහ ප්‍රතිකාර සඳහා වැඩි කාලයක් ගත කළ හැකිය
  - එක් එක් පුද්ගලයා වෙනුවෙන් වැඩි කාලයක් ගත කිරීමෙන් තෘප්තිමත් බව වැඩිවේ.

### ක්ෂේත්‍රයෙන් පණිවිඩ



අපි වෛද්‍යවරුන් සමඟ එක්ව රෝගීන්ට වැළඳෙන රෝග සහ එයින් ආරක්ෂා වන්නේ කෙසේද යන්න පිළිබඳව දැනුවත් කිරීමට කටයුතු කරනවා.  
— රෝහල් ඖෂධවේදියෙක්



වෛද්‍යවරයා අපට පවසන්නේ අපි මෙහි සෑම දෙයකටම සහය දක්වන බැවින් අපට දිනපතා කරන දේ දීමටම කරගෙන යා හැකි බවයි.  
— වැඩිහිටි කමිටුවේ ස්වේච්ඡා සේවකයා



මට ඇවිදීමට නොහැකිය. ඉස්පිරිනාලෙට ගියොත් තව කෙනෙක් එක්ක යන්න වෙනවා. එබැවින් මෙම සායන පහසු වේ.  
— වැඩිහිටි පුරවැසියෙක්

භාරණ රෝහලේ ක්‍රියාකාරකම් පිළිබඳ වැඩිදුර දැන ගැනීමට කැමති නම් , කරුණාකර **034 226 3404** අමතන්න

කරුණාකර ඔබේ ප්‍රජාව තුළ සිදු වන යහපත් ක්‍රියාකාරකම් **jicaceecs@gmail.com** වෙත යවන්න

තරුණ, වැඩිහිටි සහ ආබාධිත අධ්‍යක්ෂක මණ්ඩලය, සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය  
ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය, ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සේවා, වසංගත සහ COVID ප්‍රතිවාර රාජ්‍ය අමාත්‍යාංශය  
ජපන් ජාත්‍යන්තර සහයෝගිතා නියෝජිතායතනයේ (JICA) ව්‍යාපෘතිය ප්‍රජාව තුළ වැඩිහිටි සේවයේ ධාරිතාව වැඩි දියුණු කිරීම

மார்ச் 2022

1

## மகிழ்ச்சியான முதியோர்களுக்கான செய்திமடல்

**கருத்துறை மாவட்டத்தின் ஹொரண ஆதார வைத்தியசாலையினால் முதியோர்களுக்கான வெளிக்கள சிகிச்சை (அவுட்ரீச் கிளினிக்)**



### ✓ பின்னணி: சிக்கல்களைக் கண்டறிதல்

ஹொரண ஆதார வைத்தியசாலையின் முன்னாள் பணிப்பாளர் டொக்டர் களுபோவில் தனது சகாக்களுடன் முதியோர்களுக்காக கணக்கெடுப்பு நடத்தி வைத்தியசாலையில் வைத்தியச் சேவைகளைப் பெறுவதற்குக் காத்திருக்கும் வயோதிபர்களின் பாரிய பிரச்சினைகளில் ஒன்றாக அடையாளம் கண்டறிந்தார். முதற்கட்ட ஆய்வில், மருத்துவமனைக்கு வந்து, ஆலோசனை பெற்று, மருந்துகளைப் பெறுவதற்கு சராசரியாக 12 மணி நேரம் ஆகும் என்று கண்டறியப்பட்டது. நோயாளிகள் மாலையில் மருத்துவமனைக்கு வந்தால், நீண்ட வரிசையில் ஏற்கனவே காணப்படுவதனால், மறுநாள் வரை காத்திருக்க வேண்டியிருந்தது. மருத்துவர்களின் பார்வையில், அவர்கள் மருத்துவச் சேவைகள் மட்டுமின்றி உள்நோயாளிகளுக்கான மருத்துவப் பரிசோதனையையும் வழங்க வேண்டியிருந்தது. இரண்டு சூழ்நிலைகளும் சுகாதார வழங்குபவர்கள் மற்றும் சுகாதார சேவை பயனர்கள் இருவருக்கும் மிகுந்த மன அழுத்தத்தை அளித்தன. வயோதிபர்களிடையே உள்ள இந்த சவால்களை கருத்தில் கொண்டு, ஹொரண வைத்தியசாலையின் பணிப்பாளர் மற்றும் குழுவினர் வெளிக்கள சிகிச்சை சேவைகளை நடாத்த ஆரம்பித்துள்ளனர்.



### வெளிக்கள சிகிச்சை (அவுட்ரீச் கிளினிக்) சேவைகளை உணரும் செயல்முறை

முதியோர்களுக்கான சேவைகளை உணர்ந்து, ஹொரண வைத்தியசாலையின் முன்னாள் பணிப்பாளர் வைத்தியர் களுபோவில், மாகாண சுகாதார சேவைகள் திணைக்களம் மற்றும் சுகாதார அமைச்சின் அனுமதியைப் பெற முயற்சித்தார். அனுமதி கிடைக்க 6 மாதங்களுக்கு மேல் ஆனது.

பின்னர், குழு வெளிக்கள சிகிச்சை சேவைகளைத் தொடங்கியது மற்றும் சமூகங்களின் கோரிக்கைகளின் அடிப்படையில் பகுதிகளை விரிவுபடுத்தியது.

இந்த செயல்பாட்டை செயல்படுத்துவதற்கான செயல்முறை கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது:

- 1) சமூக குழுக்கள் வெளிக்கள சிகிச்சைக்கான கோரிக்கையை ஹொரண வைத்தியசாலைக்கு சமர்ப்பிக்கின்றன.
- 2) ஹொரண அணி சாத்தியம் குறித்து பரிசீலிக்கும்
  - பொருத்தமான இடம்
  - நல்ல தொண்டர்கள் குழு
  - போக்குவரத்து வழங்கும் திறன்

3) அனைத்து நிபந்தனைகளும் பூர்த்தி செய்யப்பட்டவுடன், வெளிக்கள சிகிச்சை தொடங்கப்பட்டது!!

#### வெளிக்கள சிகிச்சையின் முக்கிய காரணிகள்

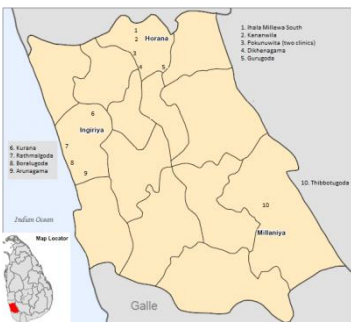
- 1) சமூகத்தின் செயலில் உள்ள முயற்சி (எ.கா. முதியோர் குழு), நீர் ஆதாரங்களுடன் போதுமான இடவசதி.
- 2) இந்தச் பணியை புரிய சுகாதார நிபுணர்களின் உற்சாகம். (முடிந்தால் நிதியுதவிக்கான உள்ளூர் ஆதரவுகள்)

### விரிவான செயற்திட்டம்

தற்போது, 60 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய ஹொரண வைத்தியசாலையின் நோயாளிகளை இலக்காகக் கொண்டு வெளிக்கள சிகிச்சை சேவைகள் வழங்கப்படுகின்றன.

முதியோர் குழுக்கள் அல்லது ஏனைய சமூகக் குழுக்களின் கோரிக்கைகளின் அடிப்படையில் ஹொரண வைத்தியசாலை ஒவ்வொரு மாதமும் 11 சமூகங்களுக்குச் சென்று வருகின்றது. ஹொரண வைத்தியசாலையானது அவுட்ரீச் சேவைகளின் மாதாந்த அட்டவணையை உருவாக்குகிறது மற்றும் அட்டவணையின் அடிப்படையில் நடத்தப்படுகிறது. NCD மருத்துவர் குழுவினர் தலைவர் மற்றும் வழக்கமாக, 2 மருத்துவர்கள், 2 மருந்தானைகள் மற்றும் 1 பொது சுகாதார செவிலியர் ஒரு குழுவை உருவாக்கி, வெளியூர் செல்லும் இடங்களைப் பார்வையிடுவார்கள்.

அவுட்ரீச் கிளினிக் குழு உறுப்பினர்கள் (எண்கள்) ஒவ்வொரு தளத்திலும் மருத்துவர்கள் (2), மருந்தானைநர்கள் (2), பொது சுகாதார செவிலியர் (1), ஓட்டுநர் (1) + சமூக தன்னார்வலர்



#### அட்டவணையின் எடுத்துக்காட்டு, மார்ச் 22'

அருணகம்	3/04
திப்பொதுகொட	3/02
பொக்குனுவிட்ட	3/07
	3/18
ரதமல்கொட	3/08
குருகோடா	3/09
கானன்வில்	3/11
மில்லேவா	3/15
திகேனா	3/16
குரானா	3/22
NCD விமர்சனம்-	3/23
கருத்துறை	
பொரருகொட	3/25

## ஒரு நாள் வெளிக்கள சிகிச்சை (மில்லேவாவில்)



**!** வெற்றிகரமான வெளிக்கள சிகிச்சை சேவைகளுக்கான முக்கிய காரணிகள்

- கிளிளிக்கிற்கு பொருத்தமான இடம் (உதாரணமாக கோவில்)
- சமூக செயல்பாடு மற்றும் மேலாண்மை திறன் பற்றிய அறிவு கொண்ட தன்னார்வ குழு
- சமூகத்திற்கு உரிய கௌரவம்
- சுகாதார நிபுணர்களை உறுதி செய்தல்

**!** சவால்கள்

- அவுட்ரீச் குழுவிற்கு போக்குவரத்து குழு பெரிய அளவிலான போதைப்பொருட்களை கொண்டு வர வேண்டும்
- இரத்த பரிசோதனைக்கான மாதிரி கருவிகள்.
- வெறுமனே, அவுட்ரீச்சிற்கான குறிப்பிட்ட கார்.
- அவுட்ரீச் சேவைகளை நடத்துவதற்கான நிலையான நிதி
- மட்டுமே வழங்க முடியும்.

## இந்த செயல்பாட்டின் அனுகூலம்

**முதியோர்களும் அவர்களின் குடும்பங்களுக்கும்**

- நீண்ட தூரம் பயணம் செய்ய தேவையில்லை - குறைந்த நிதி செலவு, நேர சேமிப்பு, உடல் சமையை குறைக்கும்.
- பெற்றோரை மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் செல்வதற்கு குடும்பத்தின் சமையைக் குறைக்கவும் - நாள் விடுமுறை எடுக்கத் தேவையில்லை.
- சிகிச்சையிலிருந்து வெளியேறுவதைத் தவிர்க்கவும்

**மருத்துவமனை மற்றும் ஊழியர்களுக்கு**

- மருத்துவமனையின் நெரிசலைத் தவிர்க்கும்.
- மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்கள் ஆலோசனை மற்றும் சிகிச்சைக்காக அதிக நேரத்தை செலவிடலாம்
- ஒவ்வொரு நபருக்காகவும் அதிக நேரத்தை செலவிடுவதன் மூலம் திருப்தியை அதிகரிக்கலாம்.

**தளத்தில் இருந்து செய்திகள்**

நோயாளிகளுக்கு ஏற்படும் நோய்கள் மற்றும் அதிலிருந்து தங்களை எவ்வாறு பாதுகாத்துக் கொள்வது என்பது குறித்து மருத்துவர்களுடன் இணைந்து செயல்படுகிறோம்.

— மருத்துவமனை மருந்தாளர்

இங்கு எல்லாவற்றுக்கும் ஆதரவாக இருப்பதால், தினமும் செய்வதை தொடர்ந்து செய்யலாம் என்று வைத்தியர் சொல்கிறார்.

— முதியோர் குழுவில் தன்னார்வலர்

என்னால் நடக்க முடியவில்லை. நான் மருத்துவமனைக்குச் சென்றால், வேறு ஒருவருடன் செல்ல வேண்டும். எனவே, இந்த அவுட்ரீச் கிளிளிக்குகள் வசதியானவை.

— வயதில் மூத்த நபர்

வெள்ளாண் வைத்தியசாலையின் செயற்பாடுகள் தொடர்பில் நீங்கள் மேலும் அறிய விரும்பினால், 034 226 3404 என்ற தொலைபேசி இலக்கத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

உங்கள் சமூகத்தில் நல்ல செயல்பாட்டை jicaceecs@gmail.com க்கு அனுப்பவும்

இளைஞர்கள், முதியவர்கள் மற்றும் ஊனமுற்றோர் இயக்குநரகம், சுகாதார அமைச்சகம் முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம், மாநில ஆரம்ப சுகாதார அமைச்சகம், தொற்றுநோய் மற்றும் கோவிட் பதில் ஜப்பான் சர்வதேச ஒத்துழைப்பு நிறுவனம் (JICA) சமூகத்தில் முதியோர் சேவையின் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான திட்டம்

March 2022



## NEWSLETTER FOR HAPPY SENIORS

### Outreach clinic for elders conducted by Horana Base Hospital, Kalutara District



#### ✓ Background: Identification of issues



Dr. Kalubowila, the former Director of the Horana Base Hospital, conducted a survey for elderly people with his colleagues and identified one of the big issues of the elderly population is the waiting time for receiving medical services at the hospital. At the preliminary survey, it was identified that the average duration of the time was 12 hours from coming to the hospital, to get consultation and receive drugs. In case the patients came to the hospital in the evening, they had to wait until next day due to the long queue was already made. From Doctors' viewpoints, they had to provide not only for clinical services but also medical check for inpatients. Both situation gave a lot of stress for both health providers and health service users. Considering this challenges among the elderly population, the Director and team of the Horana Hospital started conducting outreach services.



#### 💬 Process to realize outreach services

Realizing the outreach services for elders, Dr. Kalubowila, the former Director of Horana Hospital, tried to get permission from the Provincial Department of Health Services and the Ministry of Health to conduct outreach services. It took more than 6 months to get permission. Then, the team started outreach clinic services and expand the areas based on requests from communities.

Here are the process to implement this activity:

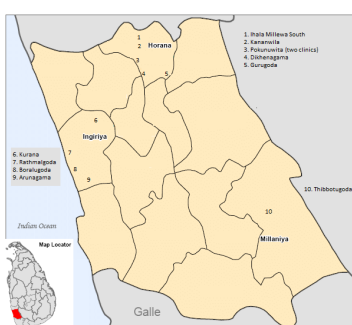
- 1) Community groups submit request of outreach clinic to Horana Hospital.
- 2) Horana team will consider possibility
  - Suitable place
  - Good team of volunteers
  - ability to provide transport

↓  
**3) Once all the conditions are satisfied, the mobile clinic is started!!**

Important factors of mobile clinic

- 1) Active initiative by community (ex. elderly committee),
- 2) Enough space with water resources,
- 3) Enthusiasm of health professionals to realize this activity.
- 4) (Local supports of funding, if possible)

#### 📋 Detailed activity



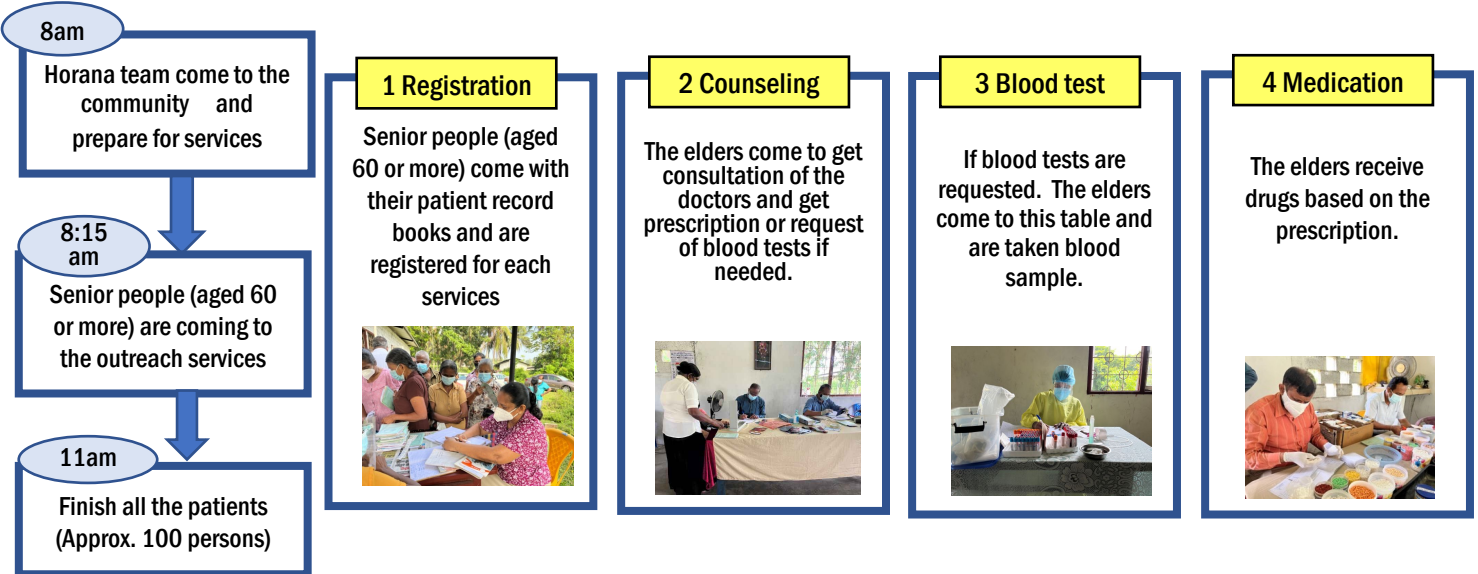
Currently, outreach clinic services are targeted the patients of Horana Hospital who are aged 60 years and more. The Horana hospital visit 11 communities every month based on the requests from elderly committees or other community groups. The Horana Hospital makes monthly schedule of the outreach services and conducted based on the schedule. The NCD doctor is the leader of the team and usually, 2 doctors, 2 pharmacists and 1 public Health Nursing Officer make a team and visit outreach places.

Mobile team members (number)  
 Doctors (2), Pharmacists (2), Public Health Nursing Officer (1), Driver (1) +community volunteer in each site

Example of schedule, March 22'

Arunagama	3/04
Thibbotugoda	3/02
Pokunuwita	3/07
	3/18
Rathmalgoda	3/08
Gurugoda	3/09
Kananwila	3/11
Millewa	3/15
Dikhenā	3/16
Kurana	3/22
NCD Review-Kalutara	3/23
Borarugoda	3/25

## One day of outreach services (in Millewa)



### Key factors for successful outreach services

- Appropriate place for clinic (ex. Temple)
- Volunteer group with knowledge of community activity and management capacity
- Respect for community
- Ensuring health professionals

### Challenges

- Transportation for outreach team  
Team needs to bring huge amount of drugs and sample kits for blood test.  
Ideally, the specific car for outreach.
- Sustainable fund for conducting the outreach services
- Only essential drugs can be administered.

## Merit of this activity

### For senior citizen and family

- Do not have to travel long distance - less financial cost, time-saving, reduce physical burden.
- Reduce burden for family to take their parents to the hospital - no need to take day-off-
- Avoid dropping out from the treatments

### For hospital and staff

- Avoid congestion of the hospital
- Doctors and nurses can spend more time for counseling and treatments
- Increase satisfaction by spend more time for each person

### Messages from the field



We work with the doctors to educate patients on the diseases they have and how to protect themselves from it.

— Hospital pharmacist



The doctor tells us that since we support everything here, we can continue to do what we do every day.

— Volunteer in elder's committee



I'm unable to walk. If I go to the hospital, have to be accompanied by another person. Hence, these outreach clinics are convenient.

— Elder citizen

If you would like to know more about the activity in Horana Hospital, please contact 034 226 3404

Please send good activity in your community to [jicaceecs@gmail.com](mailto:jicaceecs@gmail.com)

Directorate of Youth, Elders and Disabled, Ministry of Health  
National Secretariat for Elders, State Ministry of Primary Health Care, Epidemic and COVID Response  
Japan International Cooperation Agency (JICA) Project for Capacity Enhancement of Elderly Service in the Community