



වැඩිහිටි තැනැත්තන් සඳහා වන  
ජාතික සහාය සහ මහලේකම් කාර්යාලය  
முதியோர்களுக்கான தேசிய  
சபை மற்றும் தேசிய செயலகம்  
*National Council and Secretariat for Elders*

ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය  
முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம்

National Secretariat for Elders

[www.srilankaeldercare.gov.lk](http://www.srilankaeldercare.gov.lk)



# වැඩිහිටි තැනැත්තන් සඳහා වූ ජාතික සහාය හා ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය



- 2011 අංක 5 දරණ පනතින් සංශෝධිත 2000 අංක 09 දරණ වැඩිහිටි තැනැත්තන්ගේ අයිතිවාසිකම් ආරක්ෂා කිරීමේ පනත මගින් වැඩිහිටි තැනැත්තන් සඳහා වූ ජාතික සහාය සහ ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය පිහිටුවා ඇත.
- වැඩිහිටි තැනැත්තන්ගේ සුබසාධනය හා අයිතිවාසිකම් ප්‍රවර්ධනය කිරීම හා ආරක්ෂා කිරීමත් ඔවුන් හට ආත්ම ගෞරවයෙන් ස්වාධීනව ජීවත්වීමට අවස්ථාව සලසා දීමත් ආයතනයේ කාර්ය භාග්‍යය වේ.



## දැක්ම



ශ්‍රී ලාංකික ජනතාවට රැකවරණය තුළින් ක්‍රියාකාරී,  
ජවසම්පන්න හා ඵලදායී වැඩිහිටි දිවියක් උදා කිරීම.

## මෙහෙවර

වැඩිහිටියන්ගේ නිදහස, රැකවරණය, ආත්ම පරිපූර්ණත්වය,  
සහභාගිත්වය හා අභිමානය සහතික කිරීමත්, සමාජ සංවධර්න  
කාර්යයන්හි

වැඩිහිටියන්ගේ සහභාගිත්වය උනන්දු කරවීම හා  
දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් තුළින්  
වැඩිහිටියන්ගේ අයිතිවාසිකම් රැක දීමත්  
අපගේ මෙහෙවර වේ.

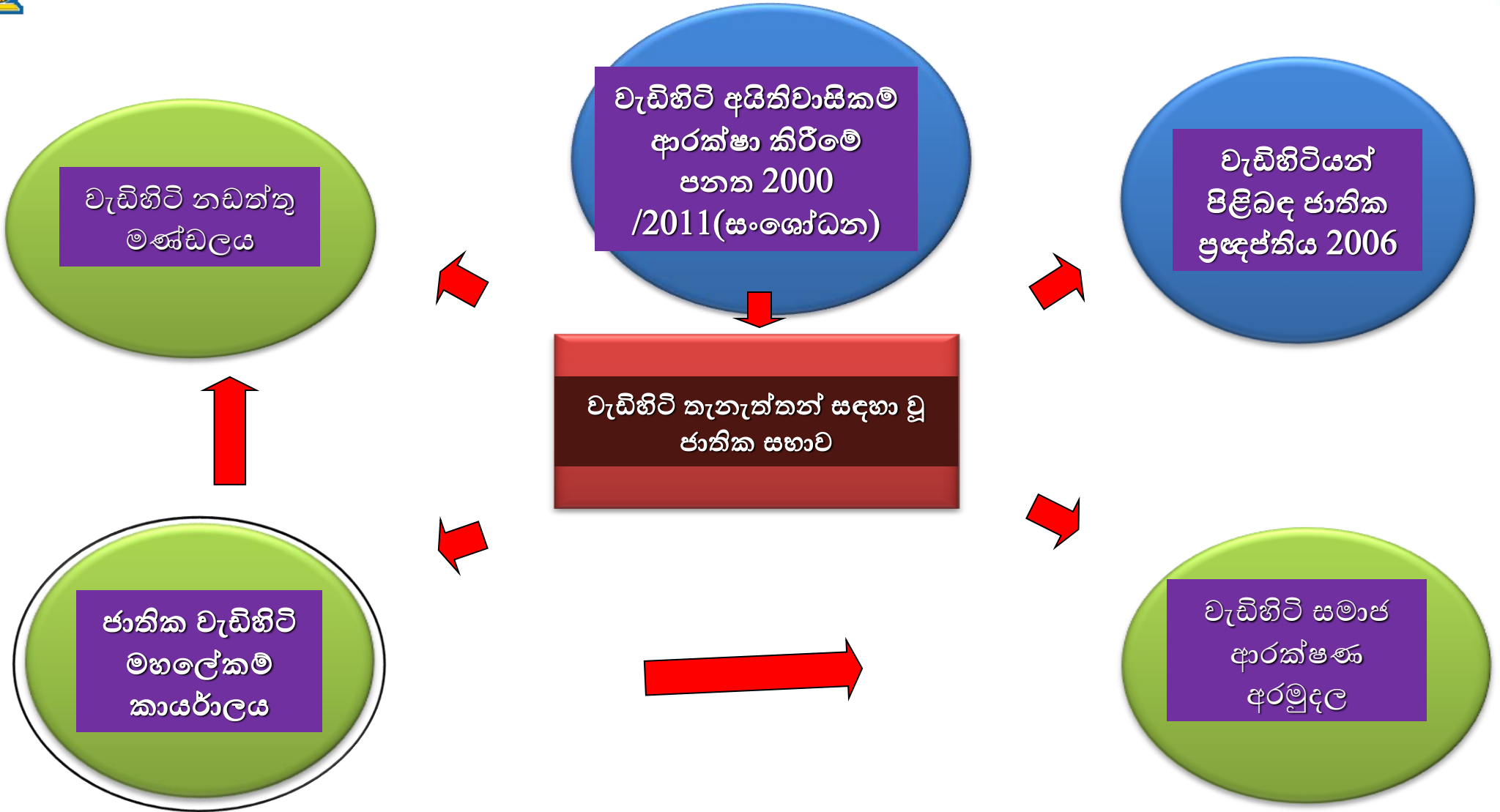


## අරමුණු

- වැඩිහිටියන්ගේ අයිතිවාසිකම් ආරක්ෂා කිරීම හා ප්‍රවධර්නය කිරීම.
- වැඩිහිටියන් මුහුණ දෙන ප්‍රශ්න හඳුනා ගැනීම හා ඒ වෙනුවෙන් ප්‍රතිපත්ති සකස් කර ක්‍රියාත්මක කිරීම.
- වැඩිහිටි දැනුම, කුසලතා, අත්දැකීම් භාවිතා කරමින් වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කිරීම මගින් සමාජ සංවධර්නයක් ඇති කිරීම.
- සෞඛ්‍ය සම්පන්න වැඩිහිටිවියක් වෙනුවෙන් දැනුවත් කිරීම් පැවැත්වීම.
- අඩු ආදායම්ලාභී වැඩිහිටි පුරවැසියන් වෙනුවෙන් මාගෙර්පදේශනය සහ සුභසාධනය ලබා දීම.
- වැඩිහිටියන්ට අදාළ තොරතුරු යාවත්කාලීන කිරීම.



# ශ්‍රී ලංකාවේ වැඩිහිටියන් පිළිබඳ නීතිමය රාමුව හා ප්‍රතිපත්ති





# වැඩිහිටි මහලේකම් කායරාලය පිළිබඳ තොරතුරු



අනුමත හා පුරප්පාඩු සංඛ්‍යාව

අමාත්‍යාංශය / රේඛීය අමාත්‍යාංශය : ග්‍රාමීය සංවධර්න, සමාජ ආරක්ෂණ හා ප්‍රජා සවිබලගැන්වීම් අමාත්‍යාංශය

ආයතනය/දෙපාර්තමේන්තුව : ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කායරාලය

අනු අංකය	තනතුරු නාමය	දැනට අනුමත කර ඇති තනතුරු සංඛ්‍යාව	සත්‍ය වශයෙන් සිටින කායර් මණ්ඩලය	පුරප්පාඩු ගණන
<b>ජ්‍යෙෂ්ඨ මට්ටම</b>				
1	අධ්‍යක්ෂ	1	1	0
2	සහකාර අධ්‍යක්ෂ (සංවධර්න)	1	1	0
3	සහකාර අධ්‍යක්ෂ (පාලන)	1	0	1
4	ගණකාධිකාරී (වැ.බ)	1	1	0
5	නීති නිලධාරී	1	0	1
6	අභ්‍යන්තර විගණක	1	1	0
7	සහකාර අධ්‍යක්ෂ (තොරතුරු හා සන්නිවේදන තාක්ෂණ) (කොන්ත්‍රාත්)	1	0	1
<b>තෘතීය මට්ටම</b>				
8	පරිපාලන නිලධාරී (වැ.බ)	1	1	0
<b>ද්විතීය මට්ටම</b>				
9	වැඩිහිටි හිමිකම් ප්‍රවධර්න සහකාර	100	91	9
10	කළමනාකරණ සහකාර	12	9	3
11	තොරතුරු හා සන්නිවේදන තාක්ෂණ සහකාර	1	1	0
<b>ප්‍රාථමික මට්ටම</b>				
12	රියදුරු	5	5	0
13	කායරාල කායර් සහයක	3	1	2
එකතුව		129	112	17



# ප්‍රධාන කාර්යාලයට අනුයුක්තව සිටින නිලධාරීන් සංඛ්‍යාව



අනු අංකය	තනතුර	සංඛ්‍යාව
1	අධ්‍යක්ෂ	1
2	සහකාර අධ්‍යක්ෂ (වැ.බ)	1
3	ගණකාධිකාරී (වැ.බ)	1
4	අභ්‍යන්තර විගණක	1
5	පරිපාලන නිලධාරී (වැ.බ)	1
6	සමාජ සේවා නිලධාරී (ස.සේ.දෙපා.)	1
7	වැඩිහිටි නිමිකම් ප්‍රවර්ධන නිලධාරී	9
8	සංවර්ධන නිලධාරී	5
9	තොරතුරු හා සන්නිවේදන තාක්ෂණ සහකාර	1
10	කළමනාකරණ සහකාර	9
11	රියදුරු	5
12	කාර්යාල සහායක	1
	<b>එකතුව</b>	<b>36</b>



## වැඩිහිටි ජනගහන තොරතුරු



අනු අංකය	විස්තරය	සංඛ්‍යාව
1	අවුරුදු 60 හා ඊට වැඩි මුළු ජනගහනය	2,718,000
2	අවුරුදු 60 හා ඊට වැඩි ජනගහනය (මුළු ජනගහන ප්‍රතිශතය ලෙස)	12.33%
3	අවුරුදු 60 ට වැඩි ජනගහනය - පුරුෂ	1,204,000 (44.29%)
4	අවුරුදු 60 ට වැඩි ජනගහනය - ස්ත්‍රී	1,514,000 (55.70%)
(මූලාශ්‍රය - මධ්‍ය වාෂරීක ජනගහන ඇස්තමේන්තුව-2023)		

## වැඩිහිටි දිමනාලාභීන් පිළිබඳ තොරතුරු

අනු අංකය	විස්තරය	ප්‍රතිලාභීන් සංඛ්‍යාව
1	අස්වැසුම මඟින් සිදු කරන ගෙවීම්	515,897
2	තැපැල් කායරාල මඟින් සිදු කරන ගෙවීම්	336,762
3	“සියවස් සපිරි” දිමනාලාභීන්	500





ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කායරාල මහින් වැඩිහිටි  
සුභසාධනය වෙනුවෙන් සිදු කරනු ලබන සේවාවන්



- භාණ්ඩාගාර ප්‍රතිපාදන මහින් සිදු කරනු ලබන සේවාවන්.
- වැඩිහිටි සමාජ ආරක්ෂණ අරමුදල මහින් සිදු කරනු ලබන සේවාවන්.



# භාණ්ඩාගාර ප්‍රතිපාදන මඟින් සිදු කරනු ලබන සේවාවන්



## ■ ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් වෙනුවෙන් හැඳුනුම්පත් ලබා දීම.

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන්කළ මුදල (රු.මි)	නිකුත් කරන ලද හැඳුනුම්පත් සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
වයස අවුරුදු 60 සම්පූර්ණ සෑම වැඩිහිටියෙකු වෙනුවෙන්ම වැඩිහිටි හැඳුනුම්පතක් නිකුත් කිරීම මේ යටතේ සිදු කරනු ලබයි	0.47	37,517	0.45



**වැඩිහිටි හැඳුනුම්පතක් ලබා ගැනීම**

වැඩිහිටි හැඳුනුම්පත් ලාභීන් සඳහා රජයේ හා පුද්ගලික ආයතනයන්හි සේවා ප්‍රමුඛත්වය ලැබේ. ඉතිරිකිරීමේ බැංකුවේ ස්ථීර තැන්පතු සඳහා අතිරේක පොළියක් ලබාගැනීමේ හැකියාව ද මාස 12 ක් ලබා ගැනීමේදී ජාතික මාස 12 ක් සංස්ථාවෙන් 5% වටපිටක් ද හිමිවේ.

ඉල්ලුම් කිරීම සඳහා

- සම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම් පත්‍රය
- හැඳුනුම්පත් ප්‍රමාණයේ ඡායාරූප 2ක්
- ඉම නිලධාරී නිර්දේශය
- වයස තහවුරු කර ගැනීම සඳහා ජාතික හැඳුනුම්පත හෝ උපදැනුම් සහතිකය





▪ වැඩිහිටි තැනැත්තන් සඳහා වූ නඩත්තු මණ්ඩලය පැවැත්වීම.

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කරන ලද මුදල (රු.මි)	කැඳවන ලද පැමිණිලි සංඛ්‍යාව	විසඳුම් ලබා දී ඇති පැමිණිලි සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
දරුවන් විසින් නොසලකා හැර ඇති, වයස අවුරුදු 60 ඉක්මවූ, වියපත් දෙමාපියන්ට එම නොසලකා හැර ඇති දරුවන්ගෙන් ජීවත්වීම සඳහා යම් නඩත්තු මුදලක් ලබා දීම මෙම වැඩසටහන මගින් සිදු කරනු ලබයි.	1.63	470	87	1.55





- “ළමා ලෝකයයි- වැඩිහිටි වියයි” පාසැල් සිසුන් දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් පැවැත්වීම.

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කරන ලද මුදල (රු.මි)	පවත්වන ලද වැඩසටහන් සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
දරුවන් හා වැඩිහිටියන් අතර අන්තර් පුද්ගල සබඳතාව වධර්නය කිරීමත්, වැඩිහිටියන් හා වැඩිහිටිභාවය පිළිබඳ පාසල් සිසුන් දැනුවත් කිරීමේ අරමුණ ඇතිව මෙම වැඩසටහන පවත්වනු ලබයි.	0.525	15	0525

- වැඩිහිටි නිවාස නඩත්තු කටයුතු කිරීම. (මාලිගාකැන්ත ඒවිජින් නෝනා වැ.නි)

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කරන ලද මුදල (රු.මි)	වියදම (රු.මි)
ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කායරාලය මගින් පාලනය වන මාලිගාකැන්ත ඒවිජින් නෝනා වැඩිහිටි නිවාසයේ පරිපාලන වියදම්, පුනරාවර්ත වියදම් සහ අත්‍යාවශ්‍ය නඩත්තු වියදම් දැරීම මෙ යටතේ සිදු කරනු ලබයි.	2.10	2.09



# වැඩිහිටි සමාජ ආරක්ෂණ අරමුදල ආශ්‍රයෙන් සිදුකරන සේවාවන්

- ශ්‍රවණ උපකරණ, අක්ෂි කාච හා ඇස් කන්තෘඩි ලබාදීම.

අනු අංකය	වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කරන ලද මුදල (රු.මි)	උපකරණ ලබාදුන් ප්‍රතිලාභීන් සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
1	ශ්‍රවණ උපකරණ	84.3	2000	59.46
2	අක්ෂි කාච	16.1	761	5.58
3	ඇස් කන්තෘඩි	14.1	3000	10.85





▪ “ආරෝග්‍යා” වැඩිහිටි රෝගාධාර වැඩසටහන.

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කරන ලද මුදල (රු.මි)	ප්‍රතිලාභීන් සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
මේ යටතේ පිළිකා රෝගය, වකුගඩු ආශ්‍රිත රෝග, අංශ්‍යාගය, හෘද රෝග, ස්නායු රෝග, පෙනහළු ආශ්‍රිත රෝග, අක්මාව අන්ත්‍රය ආශ්‍රිත රෝග, පුෂ්කර් අන්ධභාවය හා ජේෂ් හා හන්දි රෝග යනාදී බෝ නොවන රෝග සඳහා ආධාර ලබා දීම සිදු කරනු ලබයි.	50	2000	50





■ “දිරිය පියස” නිවාස යෝජනා ක්‍රමය.

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කරන ලද මුදල (රු.මි)	ඉදි කරන ලද නිවාස සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
<p>සමාජ ආරක්ෂණය ලැබිය යුතු වැඩිහිටියන් සහිත අඩු ආදායම්ලාභී පවුල් වෙනුවෙන් නිවාස ඉදිකිරීම හෝ අළුත්වැඩියාව වෙනුවෙන් ආධාර ලබාදීම මේ යටතේ සිදු කරනු ලබයි.</p>	52.5	64	44.80





## ■ “සුවපහසුව” මූල්‍යාධාර යෝජනා ක්‍රමය

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කරන ලද මුදල (රු.මි)	ආධාර ලබාදුන් ප්‍රතිලාභීන් සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
වයස අවුරුදු 60ට වැඩි වැඩිහිටියන් වෙනුවෙන් ජීවත්වීම සඳහා අවශ්‍ය අවම පහසුකම් හා සනීපාරක්ෂක ද්‍රව්‍ය (කොමඩ්, ඇඳ, මේට්ට, අත්වැට, හා නිවසේ අළුත් වැඩියාවන්) යනාදිය සඳහා මේ යටතේ ආධාර ලබාදීම සිදුකරනු ලබයි	150	2819	150







▪ වැඩිහිටියන් වෙනුවෙන් ස්වයං රැකියා ආධාර ලබා දීම

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් වූ මුදල (රු.මි)	ආධාර ලබදුන් ප්‍රතිලාභීන් සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
<p>ස්වයං නිමර්ණශීලී හැකියාවන් හා අත්දැකීම් පදනම් කරගනිමින් වැඩිහිටි පුරවැසියන් ආර්ථික වශයෙන් සවිබලගැන්වීමත්, වැඩිහිටියන් රටේ දළ දේශීය නිෂ්පාදිතයේ කොටස්කරුවන් කරගැනීමේ අරමුණින් මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කරනු ලබයි.</p>	33.5	435	21.09





## ■ වැඩිහිටි වන්දනා වාරිකා සඳහා මූල්‍යාධාර ලබාදීම

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කරන ලද මුදල (රු.මි)	ක්‍රියාත්මක කරන ලද වන්දනා වාරිකා සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
<p>අධ්‍යාත්මික සුවය වැඩිදියුණු කිරීමේ අරමුණ ඇතිව ග්‍රාමීය වැඩිහිටි කමිටු, ප්‍රාදේශීය වැඩිහිටි බලමණ්ඩල, දිස්ත්‍රික් වැඩිහිටි බලමණ්ඩල හා වැඩිහිටි නිවාසගත වැඩිහිටියන් සඳහා මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කරනු ලබයි.</p>	28.12	375	28.11





## ■ වැඩිහිටි දිවා මධ්‍යස්ථාන ඉදිකිරීම

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන්කළ මුදල (රු.මි)	ඉදිකරන ලද දිවා මධ්‍යස්ථාන සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
නව වැඩිහිටි දිවා මධ්‍යස්ථාන ඉදිකිරීමත්, පවතින දිවා මධ්‍යස්ථානයන් අළත්වැඩියා කිරීම සඳහා අවශ්‍ය මූල්‍යාධාර ලබා දීම මේ යටතේ සිදු කරනු ලබයි.	70	13	21.98





■ වැඩිහිටි දිවා මධ්‍යස්ථාන වෙත උපකරණ ලබාදීම

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන්කළ මුදල (රු.මි)	උපකරණ ලබා දී ඇති දිවා මධ්‍යස්ථාන සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
වැඩිහිටි දිවා මධ්‍යස්ථාන සඳහා අවශ්‍ය උපකරණ (මේස,කබ්ච්,පුටු) ඇතුළු අත්‍යාවශ්‍ය උපකරණ ලබා ගැනීම සඳහා ආධාර ලබා දීම මේ යටතේ සිදු කරනු ලබයි.	12.5	25	12.45





- වැඩිහිටි නිවාස ඉදිකිරීම, අළුත් වැඩියාව හා දෛනික කටයුතු සඳහා වියදම් දැරීම. (පත්තල වෙල්කම් විලේජ් වැඩිහිටි නිවාසය)

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කළ මුදල (රු.මි)	වියදම (රු.මි)
පත්තල වෙල්කම් විලේජ් වැඩිහිටි නිවාසයේ දෛනික කටයුතු සහ සෙසු කටයුතු (නඩත්තු හා පරිපාලන වියදම්) වෙනුවෙන් ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය මගින් වියදම් සිදු කර ඇත.	15	10.01





■ **වෛද්‍ය සායන පැවැත්වීම**

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කරන ලද මුදල (රු.මි)	පවත්වන ලද වෛද්‍ය සායන සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
මෙම වැඩසටහන යටතේ දිස්ත්‍රික් තුළ ජංගම සෞඛ්‍ය සායන පවත්වන අතර, ඊට සමගාමීව ඇදගත රෝගීන් තෝරාගෙන රෝග නිශ්චය කිරීම, ඖෂධ නිදේඊශ කිරීම ආදිය ද සිදු කරනු ලබයි.	7.2	06	6.33

■ **වැඩිහිටි සත්කාරක සේවය**

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කරන ලද මුදල (රු.මි)	සහභාගි වූ නිලධාරී සංඛ්‍යාව	වියදම (රු.මි)
වැඩිහිටි සත්කාරක සේවාව ඵලදායී මට්ටමකින් පවත්වාගෙන යාමේ අරමුණින් ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කායරාලය මගින් වැඩිහිටි නිවාසවල සේවයේ නියුතු පාලක, පාලිකාවන් සඳහා සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ සම්බන්ධීකරණයෙන් යුතුව මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කරනු ලබයි.	3	246	1.36



- **කතරගම නව වැඩිහිටි නිවාසයේ ඉදිකිරීම් කටයුතු සිදු කිරීම.**

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කළ මුදල (රු.මි)	වියදම (රු.මි)
නවීන ප්‍රමිතීන්ට අනුකූලව කතරගම නව වැඩිහිටි නිවාසයේ ඉදිකිරීම් කටයුතු මේ යටතේ සිදු කරනු ලබයි.	150	114.96

- **ඩිජිටල් සාක්ෂරතාවය, යෝග්‍ය අභිප්‍රේරණ හා රැකියා උත්පාදන පුහුණු වැඩසටහන**

වැඩසටහන් විස්තරය	වෙන් කළ මුදල (රු.මි)	වියදම (රු.මි)
වැඩිහිටියන්හට ඩිජිටල් සාක්ෂරතාවය, යෝග්‍ය ව්‍යායාම තුළින් වැඩිහිටියන් පුහුණුකරුවන් ලෙස පුහුණු කිරීමේ යෝග්‍ය වැඩසටහන් පැවැත්වීම හා ආචරීක ක්‍රියාවලියට වැඩිහිටියන් දායක කරලීමේ අරමුණ ඇතිව ස්වයං රැකියා පිළිබඳ දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් මෙම ව්‍යාපෘතිය යටතේ සිදු කරනු ලබයි.	22.6	6.88



වැඩිහිටි තැනැත්තන් සඳහා වන  
ජාතික සහාය සහ මහලේකම් කාර්යාලය  
முதியோர்களுக்கான தேசிய  
சபை மற்றும் தேசிய செயலகம்  
*National Council and Secretariat for Elders*

ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය  
முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம்

**National Secretariat for Elders**

**Block D,  
2nd Floor,  
Sethsiripaya, stage ii  
Battaramulla  
0112054164**

[www.srilankaeldercare.gov.lk](http://www.srilankaeldercare.gov.lk)